

20 Settembre, 2019

Programma Ciclocross 2019/2020

Ciao a tutti! Quest'anno la Rostese propone anche la stagione di ciclocross, essendo questa specialita' sempre piu' importante per la preparazione dell'atleta sia finalizzata alla bici da strada che come complemento all'attivita' fuoristrada. Gli allenamenti di gruppo si svolgeranno

di martedì e al sabato al campo Rostese, indicativamente dalle 1730 alle 1930 a partire dal 1 Ottobre (meteo permettendo). Sabato (14-16) e domenica rifinitura e gara rispettivamente.



n.	Data	ID Gara	Prova	I	P	A	Località	Società
1	20/10/2018	147090	1 pt. Trofeo				Cantoira (to)	GS G Brunero 1968
		147094	gara Short Track				gara TOP CLASS	
2	01/11/2018	147091	2 pt. Trofeo				Acqui Terme (al)	LA BICICLETTERIA ASD
		147095	gara Short Track					
3	04/11/2018		3 pt. Trofeo				Ostialetto M.no (mn)	UC Ceresatese Asd
4	11/11/2018	147092	4 pt. Trofeo				Pasturana (al)	OVERALL CYCLING TEAM
		147096	gara Short Track					
5	18/11/2018	147093	5 pt. Trofeo				Borghesio (vo)	ASD PEDALE VALSEBIANO
6	02/12/2018		6 pt. Trofeo				Beibenno (so)	ASD E' VALTELLINA
			C.R. LOMBARDIA agonisti				gara TOP CLASS	
7	16/12/2018		7 pt. Trofeo				Cremona (cr)	VC CREMONESE
8	24/12/2018		8 pt. Trofeo				Lurago d'Erba (co)	SPORT MANAGEMENT ORGANIZATION ASD
9	06/01/2019		9 pt. Trofeo				Flero (bs)	ASD TEAMPITON
			C.R. LOMBARDIA e PIEMONTE				gara TOP CLASS	
10	20/01/2019		10 pt. Trofeo				Bosio Parini (lc)	UC COSTAMASNAGA

Calendario gare

Il calendario ufficiale non e' ancora stato pubblicato ma indicativamente ci si puo' riferire a quello 2018/2019. Totale di 10 gare da svolgersi tra Piemonte, Liguria e Lombardia. Ci sono anche 3 gare short track per i giovanissimi.

Nota

Ad Esordienti M/F e Allievi M/F - Master tutti M/F è consentito l'uso di ogni tipo di bicicletta e forcella. Se MTB, manubrio largo al massimo 600 mm. Per tutte le altre categorie vige il regolamento UCI.

Sono interessato/a: cosa devo fare?

Segnarlo a Roberto Vacchina o al proprio DS di riferimento, e venire al campo con la bici da ciclocross a partire dal 1 ottobre.

Ricordiamo anche che il 5 Ottobre, a partire dalle 15:00, si terra' l'open day alla palestra HUDDLE CROSSFIT di Ferriera, al quale siete tutti invitati a partecipare. E' gradito un riscontro a 3383032219 (Alessandro).