

TECH  FITNESS



in soli
20 MINUTI
tecnologia
& fitness

techfitness.it



Via Valprato 68 - Torino



351.558.9393



Piazza Pitagora 18/E - Torino



393.857.0091

DIFFICILE DA SPIEGARE FACILE DA PROVARE

scegli dove, come, quando

Allenarsi con l'**EMS** significa allenare + di **300 muscoli contemporaneamente!** Infatti, grazie ad una sofisticata tecnologia l'atleta indossa una tuta tecnica che contiene 20 elettrodi che contraggono i principali distretti muscolari. Gli esercizi indicati dal Personal Trainer permettono la contrazione volontaria dei muscoli attivandoli nella loro profondità per risultati eccellenti e rapidi, in totale assenza di carico articolare.

In questo modo gli **allenamenti sono veloci, intensi ed efficaci;** svolti in relazione agli obiettivi del cliente, che possono essere di dimagrimento, di potenziamento, di tonificazione o di performance agonistica.

Abbiamo studiato allenamenti di **20 minuti** pensati per chi non ha tempo e voglia di andare in palestra.

TechFitness è il perfetto connubio tra tempo e allenamento!

