

TECH  KRIO



in soli
3 MINUTI
rinasci dal
freddo

techfitness.it

IL FREDDO CHE RIGENERA



Piazza Pitagora 18/E - Torino



393.857.0091

10 cose da sapere

Cos'è la Crios sauna?

È una sorta di cabina frigorifera nel quale viene vaporizzato **azoto liquido**, il quale fa raggiungere temperature tra i -110 e i -197 gradi centigradi, creando un ambiente secco e asciutto.

È un modo facile e indolore per spingere il corpo ad **attivare in modo naturale i propri processi di rigenerazione.**

- **Accelera il metabolismo**
- **Riduce le infiammazioni**
- **Migliora la mobilità articolare**
- **Migliora il recupero fisico post-allenamento e post-trauma**
- **Migliora il microcircolo**
- **Rassoda e tonifica la pelle**
- **Aumenta l'ossigenazione del cervello**
- **Aumenta le endorfine**
- **Migliora la qualità del sonno**
- **Ha un effetto anti-aging**